



AMY SCHECTER, MD, IBCLC
Medicina de Lactancia Materna de Nueva Jersey
1140 Bloomfield Ave, Suite 216
West Caldwell, Nueva Jersey 07006
973-826-9226

Instrucciones para el cuidado posterior de la frenectomía (6 SEMANAS):

Es importante que realices los estiramientos postoperatorios para evitar la reinsertión de la lengua. El propósito de Los estiramientos no son para estirar la lengua o el músculo, sino para evitar que la herida vuelva a sanar. El El objetivo es que la herida cicatrice y se abra. Después del procedimiento, verá una forma de diamante debajo de la lengua. Este diamante se completará con un **costra de color amarillo blanquecino** durante el día siguiente. Esta es una curación NORMAL.

El día del procedimiento es el DÍA 1. Hoy no hay tramos que hacer. Simplemente dale a tu bebé más abrazos y mimos y mucho tiempo piel con piel.

DIA 2: A partir de esta mañana, realizarás estiramientos posteriores cada 4 horas, **INCLUYE NOCHE.** Coloque al bebé sobre una superficie firme. Realice siempre estiramientos desde detrás de la cabeza de su bebé.

1. Introduzca 2 DEDOS ÍNDICE en la boca de su bebé. Tus dedos deben encontrarse en el CENTRO del diamante para estirar el diamante completamente abierto. Elevar la lengua para **ESTIRA EL DIAMANTE ALTO: al menos tan alto como ancho** durante 3 segundos y haz esto **DOS VECES.**
2. Para los lazos del labio superior, levante el labio superior y masajee el área entre el labio y las encías.

DÍA 3: A partir de esta mañana, comenzará a masajear el diamante. Desde detrás de la cabeza del bebé, barra Coloque su dedo índice debajo de la lengua y presione firmemente en el centro del diamante. Lo masajearás y abajo, luego de lado a lado para **2 segundos** después de completar el estiramiento de elevación de la lengua. El objetivo de este tramo es mantener el diamante **BIEN ABIERTO**, evitando que se cierre hacia dentro.

SEMANAS 1 Y 2: Por favor realiza estos estiramientos **cada 4 HORAS durante 2 SEMANAS.**

SEMANAS 3 Y 4: Continuar los estiramientos **cada 6 HORAS por 2 SEMANAS ADICIONALES.**

SEMANAS 5 Y 6: Continuar los estiramientos **DOS VECES al día durante las ÚLTIMAS 2 SEMANAS.**

Aceite de oliva o aceite de coco Puede usarse como lubricante para los estiramientos. No te preocupes si hay un sangrado menor. cuando haces estiramientos. Es posible que observe heces oscuras o negras después del procedimiento debido a la presencia de sangre. tragado después del procedimiento.

Tylenol infantil puede usarse según sea necesario para el dolor. Recomendamos continuar con Tylenol durante 48 horas. No espere a que su bebé se sienta incómodo entre dosis. **Para bebés de 6 libras o más, la dosis es de 1,25 ml (160 mg/5 ml de líquido) cada 4 a 6 horas.** NO administre más de 5 dosis en un período de 24 horas. En la visita se le proporcionará la dosis correcta según el peso de su bebé.

*Si tu bebé tiene más de 6 meses, se prefiere el ibuprofeno. Dosis de Tylenol: _____

Momento: Para los recién nacidos, puede ser más fácil hacer estiramientos inmediatamente antes de amamantar. A los bebés mayores a menudo les va mejor con los estiramientos realizados después o entre tomas.

A control de heridas Se recomienda en 1 semana para garantizar que la herida esté cicatrizando adecuadamente. Consulte su correo electrónico para obtener instrucciones sobre cómo enviar una imagen clara del diamante. **La costra blanca debe ser tan grande como el diamante abierto inmediatamente después de la liberación.**

No dude en comunicarse con el Dr. Schecter si tiene preguntas o inquietudes. Puede responder a cualquier correo electrónico que ya haya recibido.