



AMY SCHECTER, MD, IBCLC
Medicina para amamentação de NJ
1140 Bloomfield Ave, Suíte 216
West Caldwell, NJ 07006
973-826-9226

Instruções de cuidados posteriores à frenotomia (6 SEMANAS):

É importante que você faça os alongamentos pós-operatórios para evitar a reinserção da língua. O propósito do alongamento não é esticar a língua ou o músculo, mas evitar que a ferida cicatrize novamente. O objetivo é que a ferida cicatrize aberta. Após o procedimento, você verá um formato de diamante sob a língua. Este diamante será preenchido com um **crosta amarelo-esbranquiçada** no dia seguinte. Esta é uma cura NORMAL.

O dia do procedimento é o DIA 1. Não há alongamentos a serem feitos hoje. Basta dar abraços e carinhos extras ao seu bebê e muito tempo pele a pele.

DIA 2: A partir desta manhã, você fará alongamentos posteriores a cada 4 horas, **INCLUINDO NOITE.** Coloque o bebê em uma superfície firme. Sempre faça alongamentos atrás da cabeça do bebê.

1. Alcance a boca do seu bebê com 2 DEDOS INDICADORES. Seus dedos devem se encontrar no CENTRO do diamante para esticar o diamante totalmente aberto. Eleve a língua para **ESTICAR O DIAMANTE ALTO - pelo menos tão alto quanto largo** por 3 segundos e faça isso **DUAS VEZES.**
2. Para amarrações no lábio superior, levante o lábio superior e massageie a área entre o lábio e as gengivas.

DIA 3: A partir desta manhã, você começará a massagear o próprio diamante. Por trás da cabeça do bebê, varra coloque o dedo indicador sob a língua e pressione firmemente no centro do diamante. Você vai massagear e para baixo e depois de um lado para o outro **2 segundos** depois de completar o alongamento de elevação da língua. O objetivo deste trecho é manter o diamante **TOTALMENTE ABERTO**, evitando que feche para dentro.

SEMANAS 1 e 2: Por favor, faça esses alongamentos a cada 4 HORAS durante 2 SEMANAS.

SEMANAS 3 e 4: Continue os alongamentos a cada 6 HORAS por 2 SEMANAS ADICIONAIS.

SEMANAS 5 e 6: Continue os alongamentos **DUAS VEZES por dia durante as ÚLTIMAS 2 SEMANAS.**

Azeite ou óleo de coco pode ser usado como lubrificante para os alongamentos. Não se preocupe se houver um pequeno sangramento quando você faz alongamentos. Você pode notar fezes escuras ou pretas após o procedimento devido a qualquer sangue que esteja engolido após o procedimento.

Tylenol infantil pode ser usado conforme necessário para a dor. Recomendamos continuar o Tylenol por 48 horas. Não espere que seu bebê fique desconfortável entre as doses. **Para bebês com 6 libras ou mais, a dose é de 1,25ml (160mg/5ml de líquido) a cada 4-6 horas.** NÃO administre mais de 5 doses em qualquer período de 24 horas. A dosagem correta com base no peso do seu bebê será fornecida na consulta. *Se o seu bebê tiver mais de 6 meses de idade, o ibuprofeno é o preferido. Dose de Tylenol: _____

Tempo: Para os recém-nascidos, pode ser mais fácil fazer alongamentos imediatamente antes das mamadas. Bebês mais velhos geralmente se dão melhor com alongamentos feitos após ou entre as mamadas.

A **verificação de feridas** é recomendado em 1 semana para garantir que a ferida esteja cicatrizando adequadamente. Verifique seu e-mail para obter instruções sobre como enviar uma imagem nítida do diamante. **A crosta branca deve ser tão grande quanto o diamante aberto imediatamente após a liberação.**

Sinta-se à vontade para entrar em contato com o Dr. Schechter em caso de dúvidas ou preocupações. Você pode responder a qualquer e-mail que já recebeu.